

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ СОШ пос. Николаевка

Партизанского муниципального района

Куприянова О.И.

«02» февраля 2022 года.

завтрак и обед для организации питания детей с ОВЗ и детей-инвалидов с 11 лет и старше

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
171	Котлета куриная п/ф	80	15,0	5,0	9,5	143,75
216	Пюре картофельное	180	3,5	6,4	25,1	152,1
364	Соус томатный	20	0,2	1,8	2,1	22,3
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
15	Закуска (зеленый горошек с луком)	50	1,8	0,05	4,9	55,0
255	Какао на молоке	200	3,1	3,1	17,9	111,0
	Итого:	530	26,3	17,33	76,2	568,15
4 день обед						
35	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
293	Вареники п/ ф с маслом	230 / 5	21	14,7	38,9	326,9
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	725	25,73	22,02	74,75	550,06
	Итого за день:		52,03	39,35	150,95	1118,21
5 день Завтрак:						
342	Плов с мясом	250	22,3	30,8	40,1	445,0
15	Закуска (кукуруза консервир)	50	1,8	0,05	4,9	55,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого :	510	27,1	31,93	91,5	706,0
завтрак для организации питания детей 7-11 лет						
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
171	Котлета куриная п/ф	80	15,0	5,0	9,5	143,75
216	Пюре картофельное	150	3,5	6,4	25,1	152,1
364	Соус томатный	20	0,2	1,8	2,1	22,3
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
15	Закуска (зеленый горошек с луком)	40	1,8	0,05	4,9	55,0
255	Какао на молоке	200	3,1	3,1	17,9	111,0
	Итого:	530	26,3	17,33	76,2	568,15
2 завтрак:						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за день:	730	31,9	22,33	85,6	672,15

завтрак для организации питания детей 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
--------	--------------------------------	--------------	---	---	---	--------------------------------

171	Котлета куриная п/ф	80	15,0	5,0	9,5	143,75
216	Пюре картофельное	150	3,5	6,4	25,1	152,1
364	Соус томатный	20	0,2	1,8	2,1	22,3
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
15	Закуска (зеленый горошек с луком)	40	1,8	0,05	4,9	55,0
255	Какао на молоке	200	3,1	3,1	17,9	111,0
	Итого:	530	26,3	17,33	76,2	568,15
2 завтрак:						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
4 день обед						
35	Свекольник	200	1,93	6,34	10,05	104,16
293	Вареники п/ф с маслом	230 / 5	21	14,7	38,9	326,9
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	675	25,73	22,02	74,75	550,06
	Итого за день:		57,63	44,35	160,35	1222,21