

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ пос. Николаевка
 Партизанского муниципального района
 Куприянова О.И.
 «03» февраля 2022 года.

завтрак и обед для организации питания детей с ОВЗ и детей-инвалидов с 11 лет и старше

завтрак для организации питания детей 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
342	Плов с мясом	230	21,3	28,8	38,1	440,0
15	Закуска (кукуруза консервир)	40	1,8	0,05	4,9	55,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого :	510	26,1	29,93	89,5	701,0

2 завтрак :

	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0

обед

45	Суп картофельный с бобовыми	200	6,2	3,7	18,4	118,6
259	Жаркое подомашнему	230	25,4	26,5	22,3	460,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
271	Чай с лимоном	200/ 5	0,1	0	9,3	37,0
	Итого :	675	34,4	31,18	66,7	699,60
	Итого за день:		66,10	66,11	165,60	1504,60

завтрак для организации питания детей 7-11 лет

342	Плов с мясом	230	21,3	28,8	38,1	440,0
15	Закуска (кукуруза консервир)	40	1,8	0,05	4,9	55,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
2 завтрак:						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за день :	710	31,7	34,93	98,9	805,0

завтрак и обед) для организации питания детей с ОВЗ и детей-инвалидов с 11 лет и старше

342	Плов с мясом	250	22,3	30,8	40,1	445,0
15	Закуска (кукуруза консервир)	50	1,8	0,05	4,9	55,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого :	510	27,1	31,93	91,5	706,0

обед

45	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	3,7	18,4	118,6
259	Жаркое подомашнему	250	30,9	32	227,8	466,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
271	Чай с лимоном	200/ 5	0,1	0	9,3	37,0
	Итого :	745	39,9	36,68	272,2	705,6
	Итого за день:		67,0	68,61	363,7	1411,60