



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ СОШ пос. Николаевка

Партизанского муниципального района

Куприянова О.И.

«01» февраля 2023 года.

Меню на 1 февраля 2023 года

**завтрак для организации питания детей 7-11 лет**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
332	Макароны отварные с маслом	150 / 5	5,2	4,6	35,2	180,5
171	Отбивная куриная	80	14,1	3,6	0,4	168,5
364	Соус белый	20	0,2	1,8	2,1	22,3
53	Закуска (кабачковая икра)	40	1,8	0,05	4,9	55,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	<b>Итого :</b>	<b>535</b>	<b>24,1</b>	<b>11,03</b>	<b>68,4</b>	<b>545,3</b>
<b>2 завтрак:</b>						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>
	<b>Итого за день :</b>	<b>735</b>	<b>29,7</b>	<b>16,03</b>	<b>77,8</b>	<b>649,3</b>

**завтрак для организации питания детей 7-11 лет(дети ОВЗ и дети-инвалиды)**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
332	Макароны отварные с маслом	150 / 5	5,2	4,6	35,2	180,5
171	Отбивная куриная	80	14,1	3,6	0,4	168,5
364	Соус белый	20	0,2	1,8	2,1	22,3
53	Закуска (кабачковая икра)	40	1,8	0,05	4,9	55,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	<b>Итого :</b>	<b>535</b>	<b>24,1</b>	<b>11,03</b>	<b>68,4</b>	<b>545,3</b>
<b>2 завтрак:</b>						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>
<b>обед</b>						
33	Рассольник домашний	200	5,03	11,30	32,38	149,60
324	Пельмени п /ф с маслом	200 /5	23,97	10,45	43,24	362,88
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0
	<b>Итого:</b>	<b>745</b>	<b>32,4</b>	<b>23,23</b>	<b>131,2</b>	<b>762,48</b>



	<b>Итого за день:</b>		<b>62,1</b>	<b>39,26</b>	<b>209,72</b>	<b>1411,78</b>
--	-----------------------	--	-------------	--------------	---------------	----------------

**завтрак и обед для организации питания детей с ОВЗ и детей-инвалидов с 11 лет и старше**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
332	Макароны отварные с маслом.	180 / 5	6,2	5,6	42,2	216,5
171	Отбивная куриная	80	14,1	3,6	0,4	168,5
364	Соус белый	20	0,2	1,8	2,1	22,3
53	Закуска (кабачковая икра)	50	1,8	0,05	4,9	55,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	<b>Итого :</b>	<b>575</b>	<b>25,1</b>	<b>12,03</b>	<b>75,4</b>	<b>581,3</b>
<b>обед</b>						
33	Рассольник домашний	250	5,03	11,30	32,38	149,60
324	Пельмени п /ф с маслом	230 /5	23,97	10,45	43,24	362,88
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0
	<b>Итого:</b>	<b>825</b>	<b>32,4</b>	<b>23,23</b>	<b>131,92</b>	<b>765,48</b>