


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ пос. Николаевка
 Партизанского муниципального района
 Куприянова О.И.
 «07» февраля 2022 года.

Завтрак для организации питания детей 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
332	Макароны отварные с маслом	150 / 5	5,2	4,6	35,2	180,5
171	Котлета куриная п/ф	80	15,0	5,0	9,5	143,75
364	Соус белый	20	0,2	1,8	2,1	22,3
53	Закуска (кабачковая икра)	40	1,8	0,05	4,9	55,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Итого:	535	25,2	12,53	98,2	607,55
2 завтрак						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за день :	735	30,8	17,53	107,6	711,55

Завтрак, обед для организации питания детей 7-11 лет с ОВЗ и детей –инвалидов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
332	Макароны отварные с маслом	150 / 5	5,2	4,6	35,2	180,5
171	Котлета куриная п/ф	80	15,0	5,0	9,5	143,75
364	Соус белый	20	0,2	1,8	2,1	22,3
145	Закуска (соленый огурец)	40	1,2	5,5	4,1	65,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	535	25,2	12,53	98,2	607,55
2 завтрак :						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
обед						
82	Борщ с капустой картофелем, мясными консервами	200	3,3	6,6	11,9	107,2
342	Плов с мясом	230	22,3	30,8	40,1	445,0
15	Закуска (кукуруза консервир)	40	1,8	0,05	4,9	55,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Итого:	710	30,4	38,53	103,4	813,20
	Итого за день:		61,20	56,06	211,0	1524,75

Завтрак и обед для организации питания детей с ОВЗ и детей-инвалидов с 11 лет и старше

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
332	Макароны отварные с маслом	180 / 5	5,2	4,6	35,2	180,5
171	Котлета куриная п/ф	80	15,0	5,0	9,5	143,75
364	Соус белый	20	0,2	1,8	2,1	22,3

53	Закуска (икра кабачковая ж/б)	50	1,8	8,8	7,7	119,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	575	25,2	21,28	101	671,55
обед						
82	Борщ с капустой картофелем, мясными консервами	250	3,3	6,6	11,9	107,2
342	Плов с мясом	250	22,3	30,8	40,1	445,0
15	Закуска (кукуруза консервир)	50	1,8	0,05	4,9	55,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Итого:	770	30,45	38,53	103,40	813,2
	Итого за день:		55,6	59,81	204,4	1484,75