

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ пос. Николаевка
 Партизанского муниципального района
 Кувринова О.И.
 «08» февраля 2022 года.

Завтрак для организации питания детей 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
259	Жаркое по-домашнему	230	25,4	26,5	22,3	460,0
145	Закуска (солёный огурец)	40	1,2	5,5	4,1	65,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого за день :	510	29,6	33,08	72,9	731
2завтрак						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за день :	710	35,2	38,08	82,3	835,0

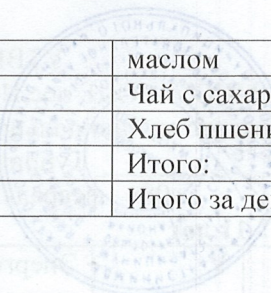
Завтрак, обед для организации питания детей 7-11 лет с ОВЗ и детей –инвалидов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
259	Жаркое по-домашнему	230	25,4	26,5	22,3	460,0
145	Закуска (солёный огурец)	40	1,2	5,5	4,1	65,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого за день :	510	29,6	33,08	72,9	731
2 завтрак :						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
обед						
33	Рассольник домашний	200	5,03	11,30	32,38	149,60
293	Вареники п/ ф с маслом	230 / 5	6,15	8,1	41,30	390,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	675	13,98	20,38	99,48	658,6
	Итого за день:		49,18	58,46	181,7818	1493,60

Завтрак и обед для организации питания детей с ОВЗ и детей-инвалидов с 11 лет и старше

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
259	Жаркое по-домашнему	250	30,9	32	27,8	466,0
145	Закуска (солёный огурец)	50	1,2	5,5	4,1	65,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого за день :	540	35,0	38,68	78,4	737
обед						
33	Рассольник домашний	250	5,03	11,30	32,38	149,60
293	Вареники п/ ф с	250 / 5	7,15	9,1	42,30	491,2

	маслом					
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	745	14,98	21,38	100,48	759,8
	Итого за день:		49,98	60,06	178,88	1496,8



№ п/п	Продукт питания	Масса порция	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
259	Жаркое по-домашнему	230	22,4	26,2	22,3	460,0
142	Закуска (сосиски отурен)	40	1,2	2,2	4,1	62,0
252	Компот из с/ф	200	0,2	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого за день:	210	29,6	33,08	72,9	731
2 завтрак:						
	Молоко	200	2,6	2,0	9,4	104,0
	Итого:	200	2,6	2,0	9,4	104,0
	Итого за день:	210	32,2	38,08	82,3	835,0

№ п/п	Продукт питания	Масса порция	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
259	Жаркое по-домашнему	230	22,4	26,2	22,3	460,0
142	Закуска (сосиски отурен)	40	1,2	2,2	4,1	62,0
252	Компот из с/ф	200	0,2	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого за день:	210	29,6	33,08	72,9	731
2 завтрак:						
	Молоко	200	2,6	2,0	9,4	104,0
	Итого:	200	2,6	2,0	9,4	104,0
	Итого за день:	210	32,2	38,08	82,3	835,0
23	Резолюция домашний	200	2,03	11,30	32,38	149,60
202	Вареники из с/ф с маслом	230/2	6,12	8,1	41,30	390,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	672	13,98	20,38	99,48	628,6
	Итого за день:	4912	28,48	181,7812	1493,60	

№ п/п	Продукт питания	Масса порция	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
259	Жаркое по-домашнему	230	22,4	26,2	22,3	460,0
142	Закуска (сосиски отурен)	40	1,2	2,2	4,1	62,0
252	Компот из с/ф	200	0,2	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого за день:	240	29,0	38,08	78,4	737
	Итого за день:	250	2,03	11,30	32,38	149,60
202	Вареники из с/ф с домашним	230/2	6,12	8,1	41,30	401,2