

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ пос. Николаевка
 Партизанского муниципального района
 Куприянова О.И.
 «10» февраля 2022 года.

Завтрак для организации питания детей 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
43	Суп крупяной, в ассортименте	250	2,31	7,74	15,43	140,59
271	Кисель	200	0,10	0,04	5,98	108,8
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	490	5,11	8,76	38,11	333,39
2 завтрак						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за день :	690	10,71	13,76	47,51	437,39

Завтрак, обед для организации питания детей 7-11 лет с ОВЗ и детей –инвалидов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
43	Суп крупяной, в ассортименте	250	2,31	7,74	15,43	140,59
271	Кисель	200	0,10	0,04	5,98	108,8
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	490	5,11	8,76	38,11	333,39
2 завтрак :						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
обед						
45	Суп картофельный с бобовыми	200	6,2	3,7	18,4	118,6
332	Макароны отварные с маслом	150 / 5	5,2	4,6	35,2	180,5
204	Тефтеля мясная	80	9,9	13,1	9,3	172,0
364	Соус томатный	20	0,2	1,8	2,1	22,3
15	Закуска (зеленый горошек с луком)	40	1,8	0,05	4,9	55,0
	Итого:	495	23,3	23,25	69,9	548,40
	Итого за день:		34,01	37,01	117,41	985,79

Завтрак и обед для организации питания детей с ОВЗ и детей-инвалидов с 11 лет и старше

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
43	Суп крупяной, в ассортименте	250	2,31	7,74	15,43	140,59
271	Кисель	200	0,10	0,04	5,98	108,8
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	490	5,11	8,76	38,11	333,39
обед						
45	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	3,7	18,4	118,6
332	Макароны отварные с маслом	180 / 5	6,2	5,6	42,2	216,5
204	Тефтеля мясная	80	9,9	13,1	9,3	172,0
364	Соус томатный	20	0,2	1,8	2,1	22,3
15	Закуска (зеленый горошек с луком)	50	1,8	0,05	4,9	55,0
	Итого:	585	24,3	24,25	76,9	584,40
	Итого за день:		29,41	33,01	115,01	917,79