

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ пос. Николаевка
 Партизанского муниципального района
 Куприянова О.И.
 24 февраля 2023 года.

Меню (завтрак) для организации питания детей 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
196	Каша гречневая	150	8,5	6,4	44,0	251,4
204	Тефтеля мясная	80	9,9	13,1	9,3	172,0
364	Соус томатный	20	0,2	1,8	2,1	22,3
15	Закуска (солёный огурец с луком)	40	1,8	0,05	4,9	55,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,95	16,7	84,0
2 завтрак :						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0

Меню (завтрак, обед) для организации питания детей 7-11 лет с ОВЗ и детей –инвалидов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
196	Каша гречневая	150	8,5	6,4	44,0	251,4
204	Тефтеля мясная	80	9,9	13,1	9,3	172,0
364	Соус томатный	20	0,2	1,8	2,1	22,3
15	Закуска (солёный огурец с луком)	40	1,8	0,05	4,9	55,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,95	16,7	84,0
2 завтрак :						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
обед						
95	Суп с рыбными консервами	200	8,6	3,4	16,0	115,0
171	Отбивная куриная	80	14,1	3,6	0,4	168,5
216	Пюре картофельное	150	3,5	6,4	25,1	152,1
364	Соус томатный	20	0,2	1,8	2,1	22,3
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
53	Закуска (салат дальневосточный)	40	0,5	2,5	0,75	55,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0

Меню (завтрак и обед) для организации питания детей с ОВЗ и детей-инвалидов с 11 лет и старше

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
196	Каша гречневая	180	9,5	7,4	45,0	252,4
204	Тефтеля мясная	80	9,9	13,1	9,3	172,0
364	Соус томатный	20	0,2	1,8	2,1	22,3
15	Закуска (солёный огурец с луком)	50	1,8	0,05	4,9	55,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0

	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,95	16,7	84,0
обед						
95	Суп с рыбными консервами	250	8,6	3,4	16,0	115,0
171	Отбивная куриная	80	14,1	3,6	0,4	168,5
216	Пюре картофельное	180	3,5	6,4	25,1	152,1
364	Соус томатный	20	0,2	1,8	2,1	22,3
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
53	Закуска (салат дальневосточный)	50	0,5	2,5	0,75	55,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0

№ п/п	Прим. пункт	Масса порция	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	2	4	2	6	7
196	Каша гречневая	120	8,2	6,4	44,0	221,4
204	Тертая мясная	80	9,9	13,1	9,3	122,0
364	Соус томатный	20	0,2	1,8	2,1	22,3
12	Закуска (салат)	50	1,8	0,02	4,9	22,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,95	16,7	84,0
Завтрак:						
	Молоко	200	2,6	2,0	9,4	104,0
обед						
95	Суп с рыбными консервами	250	8,6	3,4	16,0	115,0
171	Отбивная куриная	80	14,1	3,6	0,4	168,5
216	Пюре картофельное	180	3,5	6,4	25,1	152,1
364	Соус томатный	20	0,2	1,8	2,1	22,3
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
53	Закуска (салат дальневосточный)	50	0,5	2,5	0,75	55,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0

№ п/п	Прим. пункт	Масса порция	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	2	4	2	6	7
196	Каша гречневая	120	8,2	6,4	44,0	221,4
204	Тертая мясная	80	9,9	13,1	9,3	122,0
364	Соус томатный	20	0,2	1,8	2,1	22,3
12	Закуска (салат)	50	1,8	0,02	4,9	22,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0