


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ пос. Николаевка
 Партизанского муниципального района
 Куприянова О.И.
 «15» февраля 2023 года.

Меню (завтрак) для организации питания детей 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
332	Макароны отварные с маслом	150 / 5	5,2	4,6	35,2	180,5
171	Отбивная куриная	80	14,1	3,6	0,4	168,5
364	Соус белый	20	0,2	1,8	2,1	22,3
53	Закуска (кабачковая икра)	40	1,8	0,05	4,9	55,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
2 завтрак:						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0

Меню (завтрак, обед) для организации питания детей 7-11 лет с ОВЗ и детей –инвалидов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
332	Макароны отварные с маслом	150 / 5	5,2	4,6	35,2	180,5
171	Отбивная куриная	80	14,1	3,6	0,4	168,5
364	Соус белый	20	0,2	1,8	2,1	22,3
53	Закуска (кабачковая икра)	40	1,8	0,05	4,9	55,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
2 завтрак:						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
обед						
33	Рассольник домашний	200	5,03	11,30	32,38	149,60
324	Пельмени п /ф с маслом	200 /5	23,97	10,45	43,24	362,88
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0

Меню (завтрак и обед) для организации питания детей с ОВЗ и детей-инвалидов с 11 лет и старше

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
332	Макароны отварные с маслом	180 / 5	6,2	5,6	42,2	216,5
171	Отбивная куриная	80	14,1	3,6	0,4	168,5
364	Соус белый	20	0,2	1,8	2,1	22,3
53	Закуска (кабачковая икра)	50	1,8	0,05	4,9	55,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого :	575	25,1	12,03	75,4	581,3
обед						
33	Рассольник	250	5,03	11,30	32,38	149,60

	домашний					
324	Пельмени п/ф с маслом	230 /5	23,97	10,45	43,24	362,88
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0

324	Пельмени п/ф с маслом	230 /5	23,97	10,45	43,24	362,88
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0
Молоко		200	2,0	0,4	104,0	
2 завтрака:						
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Чай с сахаром	200	0,1	0,1	32,0	
	Яблоки (кальмановые)	40	1,8	0,02	22,0	
	Сок апельсиновый	20	0,2	1,8	22,3	
	Отварная куриная	80	14,1	3,6	108,2	
	Масло					
	Макаронные изделия с пшеницей	120 / 2	2,2	4,6	180,2	

324	Пельмени п/ф с маслом	230 /5	23,97	10,45	43,24	362,88
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0
Молоко		200	2,0	0,4	104,0	
3 завтрака:						
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Чай с сахаром	200	0,1	0,1	32,0	
	Яблоки (кальмановые)	40	1,8	0,02	22,0	
	Сок апельсиновый	20	0,2	1,8	22,3	
	Отварная куриная	80	14,1	3,6	108,2	
	Масло					
	Макаронные изделия с пшеницей	180 / 2	2,2	3,6	216,2	

324	Пельмени п/ф с маслом	230 /5	23,97	10,45	43,24	362,88
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0
Молоко		250	2,5	0,5	125,0	
4 завтрака:						
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Чай с сахаром	200	0,1	0,1	32,0	
	Яблоки (кальмановые)	40	1,8	0,02	22,0	
	Сок апельсиновый	20	0,2	1,8	22,3	
	Отварная куриная	80	14,1	3,6	108,2	
	Масло					
	Макаронные изделия с пшеницей	180 / 2	2,2	3,6	216,2	