



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ СОШ пос. Николаевка

Партизанского муниципального района

Куприянова О.И.

«20» февраля 2023 года.

Меню (завтрак) для организации питания детей 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
97	Каша молочная	200	6,53	7,03	38,78	244,92
342	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
2 завтрак :						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0

Меню (завтрак, обед) для организации питания детей 7-11 лет с ОВЗ и детей –инвалидов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
97	Каша молочная	200	6,53	7,03	38,78	244,92
342	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
2 завтрак :						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
обед						
103	Суп картофельный с макаронами и фрикадельками	200	4,9	5,3	19,8	130,2
196	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,9	4,7	37,2	190,8
171	Котлета мясная п/ф	80	15,0	5,0	9,58	143,75
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
53	Закуска (икра кабачковая)	40	1,8	8,8	7,7	119,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0

Меню (завтрак и обед) для организации питания детей с ОВЗ и детей-инвалидов с 11 лет и старше

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
97	Каша молочная	250/5	8,16	8,8	48,5	306,1
342	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
обед						
103	Суп картофельный с макаронами и фрикадельками	250	4,9	5,3	19,8	130,2
196	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,5	7,4	45	252,4
171	Котлета мясная п/ф	80	15,0	5,0	9,58	143,75
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
53	Закуска (икра кабачковая)	50	1,8	8,8	7,7	119,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0