


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ пос. Николаевка
 Партизанского муниципального района
 Куприянова О.И.
 «06» февраля 2022 года.

Завтрак для организации питания детей 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
97	Каша молочная	200	6,53	7,03	38,78	244,92
342	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого:	465	15,83	19,03	71,88	521,92
2 завтрак :						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за день :	665	21,43	24,03	81,28	625,92

Завтрак, обед для организации питания детей 7-11 лет с ОВЗ и детей –инвалидов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
97	Каша молочная	200	6,53	7,03	38,78	244,92
342	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого:	465	15,83	19,03	71,88	521,92
2 завтрак :						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
обед						
103	Суп картофельный с макаронами и фрикадельками	200	4,9	5,3	19,8	130,2
171	Котлета мясная п/ф	80	15,0	5,0	9,58	143,75
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
53	Закуска (икра кабачковая)	40	1,8	8,8	7,7	119,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	710	30,60	24,88	120,78	789,75
	Итого за день:		52,03	48,91	202,06	1415,67

Завтрак и обед для организации питания детей с ОВЗ и детей-инвалидов с 11 лет и старше

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак :						
97	Каша молочная	250/5	8,16	8,8	48,5	306,1
342	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого:	520	17,46	20,8	81,6	583,1
Обед						
103	Суп картофельный с макаронами и фрикадельками	250	4,9	5,3	19,8	130,2
196	Каша гречневая	180	9,5	7,4	45	252,4

	рассыпчатая					
171	Котлета мясная п/ф	80	15,0	5,0	9,58	143,75
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
53	Закуска (икра кабачковая	50	1,8	8,8	7,7	119,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	700	34,2	27,58	128,58	851,35
	Итого за день:		51,66	48,38	210,18	1434,45