

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ пос. Николаевка
 Партизанского муниципального района
 Куприянова О.И.

 20 мая 2023 года.

Меню (завтрак) для организации питания детей 7-11 лет

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порций | Б | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|------------------------------------|-----------------|------|------|-------|-----------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 день завтрак : | | | | | | |
| 293 | Вареники п/ ф с маслом | 230 / 5 | 6,15 | 8,1 | 41,30 | 390,0 |
| 342 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40 /10 /15 | 9,2 | 12,0 | 24,0 | 242,0 |
| 179 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9,1 | 35,0 |
| | Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,0 |
| 2 завтрак : | | | | | | |
| | Молоко | 200 | 5,6 | 5,0 | 9,4 | 104,0 |

Меню (завтрак, обед) для организации питания детей 7-11 лет с ОВЗ и детей –инвалидов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порций | Б | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---|-----------------|------|------|-------|-----------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 день завтрак : | | | | | | |
| 293 | Вареники п/ ф с маслом | 230 / 5 | 6,15 | 8,1 | 41,30 | 390,0 |
| 342 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40 /10 /15 | 9,2 | 12,0 | 24,0 | 242,0 |
| 179 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9,1 | 35,0 |
| | Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,0 |
| 2 завтрак : | | | | | | |
| | Молоко | 200 | 5,6 | 5,0 | 9,4 | 104,0 |
| обед | | | | | | |
| 82 | Борщ с капустой картофелем, мясными консерв | 200 | 3,3 | 6,6 | 11,9 | 107,2 |
| 201 | Рис отварной | 150 | 3,3 | 5,6 | 37,7 | 192,2 |
| 145 | Рыба, запеченная под овощами (минтай) | 80 / 40 | 14,7 | 10,8 | 6,2 | 175,4 |
| 53 | Закуска (икра кабачковая ж/б) | 40 | 1,8 | 8,8 | 7,7 | 119,0 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,7 | 0,98 | 16,7 | 84,0 |
| 271 | Чай с лимоном | 200/ 5 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 |

Меню (завтрак и обед) для организации питания детей с ОВЗ и детей-инвалидов с 11 лет и старше

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порций | Б | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------|------------------------------------|-----------------|------|------|-------|-----------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| завтрак : | | | | | | |
| 293 | Вареники п/ ф с маслом | 250 / 5 | 7,15 | 9,1 | 42,30 | 491,2 |
| 342 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40 /10 /15 | 9,2 | 12,0 | 24,0 | 242,0 |
| 179 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 9,1 | 35,0 |
| | Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,0 |
| обед | | | | | | |
| 82 | Борщ с капустой | 250 | 3,3 | 6,6 | 11,9 | 107,2 |

| | | | | | | |
|-----|--|---------|------|------|------|-------|
| | картофелем, мясными консерв | | | | | |
| 201 | Рис отварной | 180 | 4,1 | 5,6 | 45,3 | 219,4 |
| 145 | Рыба, запеченная под овощами (минтай) | 80 / 40 | 14,7 | 10,8 | 6,2 | 175,4 |
| 53 | Закуска (икра кабачковая ж/б) | 50 | 1,8 | 8,8 | 7,7 | 119,0 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,7 | 0,98 | 16,7 | 84,0 |
| 271 | Чай с лимоном | 200/ 5 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 |