

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ пос. Николаевка
 Партизанского муниципального района
 Куприянова О.И.
 10 мая 2023 года.

Меню (завтрак) для организации питания детей 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
342	Плов с мясом	230	21,3	28,8	38,1	440,0
15	Закуска (кукуруза консервир)	40	1,8	0,05	4,9	55,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого :	510	26,1	29,93	89,5	701,0
2 завтрак :						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0

Меню (завтрак, обед) для организации питания детей 7-11 лет с ОВЗ и детей –инвалидов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
342	Плов с мясом	230	21,3	28,8	38,1	440,0
15	Закуска (кукуруза консервир)	40	1,8	0,05	4,9	55,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	2 завтрак :					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
обед						
45	Суп картофельный с бобовыми	200	6,2	3,7	18,4	118,6
259	Жаркое по-домашнему	230	25,4	26,5	22,3	460,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
271	Чай с лимоном	200/ 5	0,1	0	9,3	37,0

Меню (завтрак и обед) для организации питания детей с ОВЗ и детей-инвалидов с 11 лет и старше

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
342	Плов с мясом	250	22,3	30,8	40,1	445,0
15	Закуска (кукуруза консервир)	50	1,8	0,05	4,9	55,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
обед						
45	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	3,7	18,4	118,6
259	Жаркое по-домашнему	250	30,9	32	227,8	466,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
271	Чай с лимоном	200/ 5	0,1	0	9,3	37,0