УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ СОШ п.Николаевка

Партизанского муниципального района

_____ Куприянова О.И.

«___» _____2023 года.

Меню
питания пришкольного лагеря «Я люблю свою Родину»
«24» июля 2023 года

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
	Отбивная куриная	80	9,12	9,56	1,2	172,32
273	Макароны отварные	150	6,0	8,6	34,8	231,0
639	Компот из сухофруктов	200	0,4	0	27,3	107
	Хлеб пшеничный	37,5	2,31	0,42	11,64	59,58
	Молоко витаминизированное в инд. уп.	200	3,2	3,2	14,98	122,84
	Итого		21,33	26,18	75,02	611,74
	Обед					
136	Суп картофельный с сайрой	220/20	2,8	5,1	19,8	143
	Печень по-строгановски	75/50	5,9	6,1	3,6	144
273	Рис отварной	150	3,8	6,2	38,6	228,0
139	Кабачковая икра	80	1,14	2,34	5,34	47,4
	Сок персиковый	200	0,4	0	41,3	161
	Хлеб пшеничный\ ржаной	52,5/28	5,0	0,7	27,8	142
	Итого		21,14	22,84	132,64	868,4
	ИТОГО в день		45,47	49,32	236,66	**1566,34**