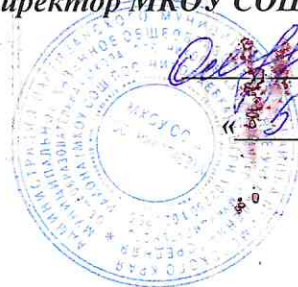


Утверждаю

Директор МКОУ СОШ пос. Николаевка

О.И. Куприянова

« 5 » 07 2023г



Меню

Питания пришкольного лагеря «Я люблю свою Родину»

« 5 » июля 2023г

№репц	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак					
141	Каша молочная «Геркулес»	150	4,0	11,69	25,16	172,6
	Сыр твердый	20	4,6	5,8	0	72,0
628	Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	33
	Батон, хлеб ржано-пшеничный	37,5/20	0,9	0,9	11,64	59,58
	Снежок	200	4,25	4,0	4,38	78,5
	Итого		18,45	23,79	68,6	569,68
	Обед					
181	Суп сайровый	200/20	4,01	2,77	16,59	107,33
108	Гороховое пюре с говядиной тушенной	150/10	7	5,3	39,0	252,9
	Огурец соленый	40	0	0	0,9	15,0
639	Компот из сухофруктов	200	0,4	0	27,3	107
	Хлеб пшеничный\ржаной	52,5/28	5,0	0,7	27,8	142
	Итого		16,41	8,77	111,59	624,23
	ИТОГО в день		30,26	31,16	169,37	1039,91