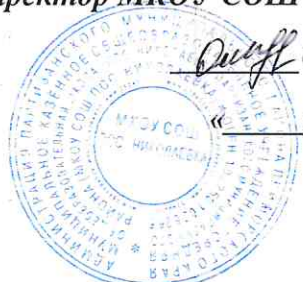


Утверждаю

Директор МКОУ СОШ пос. Николаевка

Олега О.И. Куприянова

« _____ » _____ 2023г



Меню

Питания пришкольного лагеря «Я люблю свою Родину»

« 6 » июля 2023г

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергети ческая ценность (ккал)
278	Лапшевик с творогом	150/10	8,92	9,18	17,59	217,0
	Кукуруза консервированная	50	0,20	0	1,8	7,0
648	Кисель	200	0,09	0	22,93	172,05
	Хлеб пшеничный\ ржаной	37,5/20	2,31	0,42	11,64	59,58
	Ряженка	200	4,25	4,0	4,38	78,5
	Итого		15,77	13,6	58,34	534,13
	Обед					
129	Рассольник ленинградский	200/10	4,8	6,1	22,4	163,8
324	Котлета рыбная (п\ф)	80	7,8	17,2	32,44	245,88
482	Капуста тушеная	150	2,45	5,0	11,7	93,5
	Овощи свежие	60	0,36	0	3,6	7
	Сок яблочный	200	1	0	28,0	112
	Хлеб пшеничный\ ржаной	52,5	5,0	0,7	27,8	142
	Шоколад	35	1,75	0,35	13,7	45,2
	Итого		23,16	28,35	139,64	809,38
	ИТОГО в день		38,93	42,95	197,98	1343,51