

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ
 п. Николаевка
 /Куприянова О.И./
 « 7 » сентября 2023 г.



Ежедневное меню основного питания
 МКОУ СОШ с. Николаевка
 на « 7 » сентября 2023 года

1 – 4 классы ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
93	Манная каша с маслом сливочным	200 / 5	6,55	8,33	35,09	241,11
1	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,95	16,7	84,0
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого :	445	9,35	9,28	60,89	360,11
2 завтрак :						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
Обед:						
430	Вареники п/ф с маслом	230 / 5	6,15	8,1	41,30	390,0
3	Бутерброды с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого:	500	15,45	20,1	74,4	667,00
	Итого за день:	1145	30,4	34,38	144,69	1131,11