



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
п. Николаевка
Жуприянова О.И./
2023 г.

Ежедневное меню основного питания
МКОУ СОШ с. Николаевка
на «15» сентября 2023 года

1 – 4 классы (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
43	Суп гороховый	250	2,31	7,74	15,43	140,59
271	Кисель	200	0,10	0,04	5,98	108,8
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Вафли	50	3,5	9	33	230
	Итого:	540	5,51	9,16	47,91	377,39
2 завтрак :						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за день :	790	11,11	14,16	57,31	481,39

5 – 11 классы льготная категория (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
43	Суп гороховый	280	2,31	7,74	15,43	140,59
271	Кисель	200	0,10	0,04	5,98	108,8
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Вафли	50	3,5	9	33	230
	Итого:	570	5,51	9,16	47,91	377,39