



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
п. Николаевка
/Куприянова О.И./
2023 г.

Ежедневное меню основного питания
МКОУ СОШ с. Николаевка
на «02» октября 2023 года

1 – 4 классы (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
430	Вареники п/ф с маслом	230 / 5	6,15	8,1	41,30	390,0
342	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого :	500	15,45	20,1	74,4	667,00
2 завтрак :						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за день:	800	24,45	25,5	93,6	815,00

5 – 11 классы льготная категория (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
293	Вареники п/ ф с маслом	250 / 5	7,15	9,1	42,30	491,2
342	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого :	520	16,45	21,1	75,4	768,2



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
п. Николаевка
/Куприянова О.И./
2023 г.

Ежедневное меню основного питания
МКОУ СОШ с. Николаевка
на «02» октябрь 2023 года

1 – 4 классы ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
93	Манная каша с маслом сливочным	200 / 5	6,55	8,33	35,09	241,11
1	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,95	16,7	84,0
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого :	445	9,35	9,28	60,89	360,11
2 завтрак :						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
Обед:						
430	Вареники п/ф с маслом	230 / 5	6,15	8,1	41,30	390,0
3	Бутерброды с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого:	500	15,45	20,1	74,4	667,00
	Итого за день:	1145	30,4	34,38	144,69	1131,11