

Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ  
 п. Николаевка  
 /Куприянова О.И./  
 2023 г.



Ежедневное меню основного питания  
 МКОУ СОШ с. Николаевка  
 на «03» октября 2023 года

**ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак :</b>						
	Вафли	50	3,5	9	33	230
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>3,6</b>	<b>9</b>	<b>42,1</b>	<b>265</b>
<b>2 завтрак :</b>						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>
<b>6 день обед</b>						
293	Пельмени п/ф с маслом	250/5	19,44	14,76	51,3	416
3	Бутерброды с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
642	Какао на молоке	200	3,1	3,1	17,9	111,0
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>31,74</b>	<b>29,86</b>	<b>93,2</b>	<b>769</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>900</b>	<b>81,94</b>	<b>43,86</b>	<b>144,7</b>	<b>1138</b>

Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ  
 п. Николаевка  
 Куприянова О.И./  
 2023 г.



Ежедневное меню основного питания  
 МКОУ СОШ с. Николаевка  
 на «09» октября 2023 года

1 – 4 классы (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак :</b>						
293	Пельмени п/ф с маслом	250/5	19,44	14,76	51,3	416
3	Бутерброды с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
642	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>31,74</b>	<b>29,86</b>	<b>93,2</b>	<b>769</b>
<b>2завтрак:</b>						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>695</b>	<b>37,34</b>	<b>34,86</b>	<b>102,6</b>	<b>873,00</b>

5 – 11 классы льготная категория (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак :</b>						
293	Пельмени п/ф с маслом	250/5	18	11	58	416
342	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>17,46</b>	<b>20,8</b>	<b>81,6</b>	<b>583,1</b>