

Утверждаю
И.о. директора МКОУ СОШ
п. Николаевка
/Ляпустина Д.Д.
2024 г.



Ежедневное меню основного питания
МКОУ СОШ с. Николаевка
на «09» сентября 2024 года

ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
	Вафли	50	3,5	9	33	230
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого:	250	3,6	9	42,1	265
2 завтрак						
:						
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
6 день						
обед						
293	Пельмени п/ф с маслом	250/5	19,44	14,76	51,3	416
3	Бутерброды с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
642	Какао на молоке	200	3,1	3,1	17,9	111,0
	Итого:	450	31,74	29,86	93,2	769
	Итого за день:	900	81,94	43,86	144,7	1138