



Утверждаю
И.о. директора МКОУ СОШ
п. Николаевка
/Ляпустина Д.Д./
2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МКОУ СОШ с. Николаевка
на «12» сентября 2024 года

ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порций | Б | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------|--------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак : | | | | | | |
| 128 | Каша пшеничная молочная | 200 | 4,6 | 6,0 | 19,6 | 151,1 |
| 642 | Какао на молоке | 200 | 3,1 | 3,1 | 17,9 | 111,0 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,7 | 0,98 | 16,7 | 84,0 |
| | Итого: | 240 | 10,4 | 10,08 | 54,2 | 346,1 |
| 9 день обед | | | | | | |
| 43 | Суп сайровый | 250 | 2,31 | 7,74 | 15,43 | 140,59 |
| 383 | Кисель | 200 | 0,10 | 0,04 | 5,98 | 108,8 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,7 | 0,98 | 16,7 | 84,0 |
| | Яблоко свежее | 100 | 3,5 | 9 | 33 | 230 |
| | Итого: | 590 | 8,16 | 17,76 | 71,11 | 563,39 |
| | Итого за день: | 830 | 21,11 | 23,84 | 101,71 | 783,49 |