

Утверждаю
И.о. директора МКОУ СОШ
п. Николаевка
/Ляпустина Д.Д./
2023 г.



Ежедневное меню основного питания
МКОУ СОШ с. Николаевка
на «В» рекорда 2023 года

1 – 4 классы (завтрак)

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порций | Б | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|--------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак : | | | | | | |
| 43 | Суп рассольник | 250 | 2,31 | 7,74 | 15,43 | 140,59 |
| 271 | Кисель | 200 | 0,10 | 0,04 | 5,98 | 108,8 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,7 | 0,98 | 16,7 | 84,0 |
| | Вафли | 100 | 3,5 | 9 | 33 | 230 |
| | Итого: | 590 | 5,51 | 9,16 | 47,91 | 377,39 |
| 2 завтрак : | | | | | | |
| | Молоко | 200 | 5,6 | 5,0 | 9,4 | 104,0 |
| | Итого: | 200 | 5,6 | 5,0 | 9,4 | 104,0 |
| | Итого за день : | 790 | 11,11 | 14,16 | 57,31 | 481,39 |

5 – 11 классы льготная категория (завтрак)

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порций | Б | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак : | | | | | | |
| 43 | Суп рассольник | 280 | 2,31 | 7,74 | 15,43 | 140,59 |
| 271 | Кисель | 200 | 0,10 | 0,04 | 5,98 | 108,8 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,7 | 0,98 | 16,7 | 84,0 |
| | Вафли | 100 | 3,5 | 9 | 33 | 230 |
| | Итого: | 620 | 5,51 | 9,16 | 47,91 | 377,39 |