Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
п. Николаевка
_____/Куприянова О.И./
« » 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МКОУ СОШ с. Николаевка
на «15» января 2024 года

ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
93	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	200 / 5	6,55	8,33	35,09	241,11
1	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,95	16,7	84,0
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого :	**445**	**9,35**	**9,28**	**60,89**	**360,11**
Обед:						
430	Вареники п/ф с маслом	250 / 5	6,15	8,1	41,30	390,0
3	Бутерброды с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого:	**500**	**15,45**	**20,1**	**74,4**	**667,00**
	Итого за день:	**965**	**30,4**	**34,38**	**144,69**	**1131,11**