



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
п. Николаевка
/Куприянова О.И./
2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МКОУ СОШ с. Николаевка
на «18» сентября 2024 года

ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
141	Каша овсяная с маслом	200/5	6,4	8,2	28,4	204
1	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого:	470	73,2	20,2	61,5	481
7 день обед						
332	Макароны отварные с маслом	150 / 5	5,2	4,6	35,2	180,5
171	Котлета куриная п/ф	100	15,0	5,0	9,5	143,75
227	Соус белый	20	0,2	1,8	2,1	22,3
53	Закуска (икра кабачковая ж/б)	60	2,8	10,8	8,7	143,0
639	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
1	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	535	26,2	23,28	102	695,55
	Итого за день:	1005	99,4	43,48	163,5	1176,55