



Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ  
п. Николаевка  
Куприянова О.И./  
2024 г.

Ежедневное меню основного питания  
МКОУ СОШ с. Николаевка  
на «28» сентября 2024 года

**ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак :</b>						
93	Каша молочная вермишелевая	200	6,53	7,03	38,78	244,92
	Хлеб пшеничный	60	2,7	0,98	16,7	84,0
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>9,33</b>	<b>8,01</b>	<b>64,58</b>	<b>363,92</b>
<b>9 день обед</b>						
704	Плов с мясом	230	21,3	28,8	38,1	440,0
12	Закуска (кукуруза консервир)	60	1,8	0,05	4,9	55,0
639	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	<b>Итого :</b>	<b>510</b>	<b>26,1</b>	<b>29,93</b>	<b>89,5</b>	<b>701,0</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>950</b>	<b>41,23</b>	<b>30,34</b>	<b>150,18</b>	<b>1036,07</b>