



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
п. Николаевка
/Куприянова.О.И./
2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МКОУ СОШ с. Николаевка
на «23» сентября 2024 года

ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
128	Каша пшеничная молочная	200	4,6	6,0	19,6	151,1
642	Какао на молоке	200	3,1	3,1	17,9	111,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	240	10,4	10,08	54,2	346,1
9 день обед						
43	Суп свекольник	250	2,31	7,74	15,43	140,59
383	Кисель	200	0,10	0,04	5,98	108,8
1	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Яблоко свежее	100	3,5	9	33	230
	Итого:	590	8,16	17,76	71,11	563,39
	Итого за день:	830	21,11	23,84	101,71	783,49