

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ  
п. Николаевка  
/Куприянова О.И./  
2024 г.

« »

Ежедневное меню основного питания  
МКОУ СОШ с. Николаевка  
на «24» сентябрь 2024 года

**ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак :</b>						
93	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	200 / 5	6,55	8,33	35,09	241,11
1	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,95	16,7	84,0
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	<b>Итого :</b>	<b>445</b>	<b>9,35</b>	<b>9,28</b>	<b>60,89</b>	<b>360,11</b>
<b>Обед:</b>						
430	Вареники п/ф с маслом	250 / 5	6,15	8,1	41,30	390,0
3	Бутерброды с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>15,45</b>	<b>20,1</b>	<b>74,4</b>	<b>667,00</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>965</b>	<b>30,4</b>	<b>34,38</b>	<b>144,69</b>	<b>1131,11</b>