Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
п. Николаевка
_____ /Куприянова О.И./
« » 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МКОУ СОШ с. Николаевка
на «26» января 2024 года

ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,12	6,62	32,61	210,13
642	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого :	**245**	**12,72**	**12,6**	**81,81**	**484,13**
3 день обед						
205	Макароны отварные с маслом	150 / 5	5,2	4,6	35,2	180,5
171	Отбивная куриная	80	14,1	3,6	0,4	168,5
227	Соус белый	20	0,2	1,8	2,1	22,3
53	Закуска (кабачковая икра)	40	1,8	0,05	4,9	55,0
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
1	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого :	**535**	**24,1**	**11,03**	**68,4**	**545,3**
	Итого за день:	**980**	**42,42**	**28,63**	**159,61**	**1133,43**