



Утверждаю
Директор МКОУ СОИ
п. Николаевка
Куприянова О.И.
2024 г

Ежедневное меню основного питания
МКОУ СОИ с. Николаевка
на «29» сентября 2024 года

1 – 4 классы (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
293	Пельмени п/ф с маслом	230/5	19,44	14,76	51,3	416
3	Бутерброды с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
642	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого:	500	31,74	29,86	93,2	769
2завтрак:						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за день:	695	37,34	34,86	102,6	873,00

5 – 11 классы льготная категория (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
293	Пельмени п/ф с маслом	250/5	18	11	58	416
342	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /10 /20	9,2	12,0	24,0	242,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого:	525	17,46	20,8	81,6	583,1

ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
	Вафли	50	3,5	9	33	230
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого:	250	3,6	9	42,1	265
6 день обед						
293	Пельмени п/ф с маслом	230/5	19,44	14,76	51,3	416
3	Бутерброды с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
642	Какао на молоке	200	3,1	3,1	17,9	111,0
	Итого:	500	31,74	29,86	93,2	769
	Итого за день:	750	81,94	43,86	144,7	1138