



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ
 п. Николаевка
 Куприянова О.И./
 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
 МКОУ СОШ с. Николаевка
 на «15» февраля 2024 года

1 – 4 классы (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
332	Макароны отварные с маслом	150 / 5	5,2	4,6	35,2	180,5
171	Котлета куриная п/ф	100	15,0	5,0	9,5	143,75
364	Соус белый	20	0,2	1,8	2,1	22,3
53	Закуска (кабачковая икра)	60	2,8	10,8	8,7	143,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	575	26,2	23,28	102	695,55
2 завтрак :						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за день :	775	31,8	28,28	107,6	799,55

5 – 11 классы льготная категория (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
332	Макароны отварные с маслом	180 / 5	5,2	4,6	35,2	180,5
171	Котлета куриная п/ф	100	15,0	5,0	9,5	143,75
364	Соус белый	30	0,3	2,8	3,1	22,3
53	Закуска (икра кабачковая ж/б)	60	2,8	10,8	8,7	143,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	615	26,3	24,28	103	695,55

ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
141	Каша овсяная с маслом	200/5	6,4	8,2	28,4	204
1	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого:	445	73,2	20,2	61,5	481
7 день обед						
332	Макароны отварные с маслом	150 / 5	5,2	4,6	35,2	180,5
171	Котлета куриная п/ф	100	15,0	5,0	9,5	143,75
227	Соус белый	20	0,2	1,8	2,1	22,3
53	Закуска (икра кабачковая ж/б)	60	2,8	10,8	8,7	143,0
639	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
1	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	575	26,2	23,28	102	695,55
	Итого за день:	1020	99,4	43,48	163,5	1176,55