Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
п. Николаевка
/Куприянова О.И./
2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ СОШ с. Николаевка
на «6» сентября 2024 года

1 – 4 классы (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
43	Суп свекольник	250	2,31	7,74	15,43	140,59
271	Кисель	200	0,10	0,04	5,98	108,8
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Яблоко свежее	100	3,5	9	33	230
	Итого:	**590**	**5,51**	**9,16**	**47,91**	**563,39**
2 завтрак :						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за день :	**790**	**11,11**	**14,16**	**57,31**	**481,39**

5 – 11 классы льготная категория (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
43	Суп свекольник	280	2,31	7,74	15,43	163,8
271	Кисель	200	0,10	0,04	5,98	108,8
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Яблоко свежее	100	3,5	9	33	230
	Итого:	**620**	**5,51**	**9,16**	**47,91**	**586,6**

ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
128	Каша пшеничная молочная	200	4,6	6,0	19,6	151,1
642	Какао на молоке	200	3,1	3,1	17,9	111,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	**240**	**10,4**	**10,08**	**54,2**	**346,1**
9 день обед						
43	Суп свекольник	250	2,31	7,74	15,43	140,59
383	Кисель	200	0,10	0,04	5,98	108,8
1	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Яблоко свежее	100	3,5	9	33	230
	Итого:	**590**	**8,16**	**17,76**	**71,11**	**563,39**
	Итого за день:	**830**	**21,11**	**23,84**	**101,71**	**783,49**