



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ  
п. Николаевка  
/Куприянова О.И./  
2024 г.

Ежедневное меню основного питания  
МБОУ СОШ с. Николаевка  
на «21» марта 2024 года

1 – 4 классы (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак :</b>						
43	Суп рассольник	250	2,31	7,74	15,43	140,59
271	Кисель	200	0,10	0,04	5,98	108,8
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Яблоко свежее	100	3,5	9	33	230
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>5,51</b>	<b>9,16</b>	<b>47,91</b>	<b>563,39</b>
<b>2 завтрак :</b>						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>
	<b>Итого за день :</b>	<b>790</b>	<b>11,11</b>	<b>14,16</b>	<b>57,31</b>	<b>481,39</b>

5 – 11 классы льготная категория (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак :</b>						
43	Суп рассольник	280	2,31	7,74	15,43	163,8
271	Кисель	200	0,10	0,04	5,98	108,8
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Яблоко свежее	100	3,5	9	33	230
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>5,51</b>	<b>9,16</b>	<b>47,91</b>	<b>586,6</b>

ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак :</b>						
128	Каша пшеничная молочная	200	4,6	6,0	19,6	151,1
642	Какао на молоке	200	3,1	3,1	17,9	111,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>10,4</b>	<b>10,08</b>	<b>54,2</b>	<b>346,1</b>
<b>9 день обед</b>						
43	Суп рассольник	250	2,31	7,74	15,43	140,59
383	Кисель	200	0,10	0,04	5,98	108,8
1	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Яблоко свежее	100	3,5	9	33	230
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>8,16</b>	<b>17,76</b>	<b>71,11</b>	<b>563,39</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>830</b>	<b>21,11</b>	<b>23,84</b>	<b>101,71</b>	<b>783,49</b>