



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ  
 п. Николаевка  
 Куприянова О.И./  
 2024 г.

Ежедневное меню основного питания  
 МБОУ СОШ с. Николаевка  
 на «22» сентября 2024 года

1 – 4 классы (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак :</b>						
430	Вареники п/ф с маслом	230 / 5	6,15	8,1	41,30	390,0
342	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	<b>Итого :</b>	<b>500</b>	<b>15,45</b>	<b>20,1</b>	<b>74,4</b>	<b>667,00</b>
<b>2 завтрак :</b>						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>800</b>	<b>24,45</b>	<b>25,5</b>	<b>93,6</b>	<b>771,0</b>

5 – 11 классы льготная категория (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак :</b>						
293	Вареники п/ ф с маслом	250 / 5	7,15	9,1	42,30	491,2
342	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /15 /20	11,2	15,0	26,0	298,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	<b>Итого :</b>	<b>520</b>	<b>18,45</b>	<b>24,1</b>	<b>77,4</b>	<b>824,2</b>

ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак :</b>						
93	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	200 / 5	6,55	8,33	35,09	241,11
1	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,95	16,7	84,0
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	<b>Итого :</b>	<b>445</b>	<b>9,35</b>	<b>9,28</b>	<b>60,89</b>	<b>360,11</b>
<b>Обед:</b>						
430	Вареники п/ф с маслом	250 / 5	6,15	8,1	41,30	390,0
3	Бутерброды с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>15,45</b>	<b>20,1</b>	<b>74,4</b>	<b>667,00</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>945</b>	<b>30,4</b>	<b>34,38</b>	<b>144,69</b>	<b>1027,11</b>