



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ
 с. Николаевка
 Кундринова О.И./
 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
 МБОУ СОШ с. Николаевка
 на «10» сеп 2024 года

1 – 4 классы (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
259	Жаркое по-домашнему	230	25,4	26,5	22,3	460,0
145	Закуска (солёный огурец)	60	1,2	5,5	4,1	65,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	530	29,6	33,08	72,9	731
2 завтрак :						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за день :	730	35,2	38,08	82,3	835,0

5 – 11 классы льготная категория (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
259	Жаркое по-домашнему	250	30,9	32	27,8	466,0
145	Закуска (солёный огурец)	60	1,2	5,5	4,1	65,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого за день :	550	35,0	38,68	78,4	737

ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
311	Каша молочная кукурузная с малом	200/5	6,8	17	32	308
639	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
1	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,95	16,7	84,0
	Итого :	445	9,8	18,05	78,5	514
8 день обед						
259	Жаркое по-домашнему	230	25,4	26,5	22,3	460,0
145	Закуска (солёный огурец)	60	1,2	5,5	4,1	65,0
639	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
1	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого за день :	530	29,6	33,08	72,9	731
	Итого за день:	975	45	56,13	160,8	1349