

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ  
 п. Николаевка  
 Кумрилова О.И.  
 пос. Николаевка  
 ПМО 2024 г.

Ежедневное меню основного питания  
 МБОУ СОШ с. Николаевка  
 на «9» апреля 2024 года

1 – 4 классы (завтрак)

| № рец.           | Приём пищи, наименование блюда | Масса порций | Б            | Ж            | У            | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| 1                | 2                              | 3            | 4            | 5            | 6            | 7                              |
| <b>Завтрак :</b> |                                |              |              |              |              |                                |
| 293              | Пельмени п/ф с маслом          | 230/5        | 19,44        | 14,76        | 51,3         | 416                            |
| 3                | Бутерброды с маслом и сыром    | 40 /10 /15   | 9,2          | 12,0         | 24,0         | 242,0                          |
| 642              | Какао на молоке                | 200          | 0,1          | 0            | 9,1          | 35,0                           |
|                  | <b>Итого:</b>                  | <b>500</b>   | <b>31,74</b> | <b>29,86</b> | <b>93,2</b>  | <b>769</b>                     |
| <b>2завтрак:</b> |                                |              |              |              |              |                                |
|                  | Молоко                         | 200          | 5,6          | 5,0          | 9,4          | 104,0                          |
|                  | <b>Итого:</b>                  | <b>200</b>   | <b>5,6</b>   | <b>5,0</b>   | <b>9,4</b>   | <b>104,0</b>                   |
|                  | <b>Итого за день:</b>          | <b>695</b>   | <b>37,34</b> | <b>34,86</b> | <b>102,6</b> | <b>873,00</b>                  |

5 – 11 классы льготная категория (завтрак)

| № рец.           | Приём пищи, наименование блюда  | Масса порций | Б            | Ж           | У           | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------|---------------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------------------------|
| 1                | 2                               | 3            | 4            | 5           | 6           | 7                              |
| <b>Завтрак :</b> |                                 |              |              |             |             |                                |
| 293              | Пельмени п/ф с маслом           | 250/5        | 18           | 11          | 58          | 416                            |
| 342              | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40 /10 /20   | 9,2          | 12,0        | 24,0        | 242,0                          |
| 179              | Какао на молоке                 | 200          | 0,1          | 0           | 9,1         | 35,0                           |
|                  | <b>Итого:</b>                   | <b>525</b>   | <b>17,46</b> | <b>20,8</b> | <b>81,6</b> | <b>583,1</b>                   |

ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

| № рец.             | Приём пищи, наименование блюда | Масса порций | Б            | Ж            | У            | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| 1                  | 2                              | 3            | 4            | 5            | 6            | 7                              |
| <b>Завтрак :</b>   |                                |              |              |              |              |                                |
|                    | Вафли                          | 50           | 3,5          | 9            | 33           | 230                            |
| 392                | Чай с сахаром                  | 200          | 0,1          | 0            | 9,1          | 35,0                           |
|                    | <b>Итого:</b>                  | <b>250</b>   | <b>3,6</b>   | <b>9</b>     | <b>42,1</b>  | <b>265</b>                     |
| <b>б день обед</b> |                                |              |              |              |              |                                |
| 293                | Пельмени п/ф с маслом          | 230/5        | 19,44        | 14,76        | 51,3         | 416                            |
| 3                  | Бутерброды с маслом и сыром    | 40 /10 /15   | 9,2          | 12,0         | 24,0         | 242,0                          |
| 642                | Какао на молоке                | 200          | 3,1          | 3,1          | 17,9         | 111,0                          |
|                    | <b>Итого:</b>                  | <b>500</b>   | <b>31,74</b> | <b>29,86</b> | <b>93,2</b>  | <b>769</b>                     |
|                    | <b>Итого за день:</b>          | <b>750</b>   | <b>81,94</b> | <b>43,86</b> | <b>144,7</b> | <b>1138</b>                    |