



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СОШ» п. Николаевка

/О.И. Куприянова/

Меню на летний лагерь

По столовой МБОУ «СОШ» п. Николаевка на 10 июня 2023г

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Наименование блюд и изделий	Выход, г
понедельник			
Завтрак			
Запеканка рисовая со свежими плодами	150/40	Запеканка рисовая со свежими плодами	180/45
Чай с молоком	200	Чай с молоком	200
Батон с маслом	40/5	Батон с маслом	40/10
Груша свежая	120	Груша свежая	120
Обед			
Суп картофельный с клецками	200/10	Суп картофельный с клецками	230/15
Фрикадельки (п\ф)	80	Фрикадельки (п\ф)	90
Картофель и овощи, тушеные в соусе	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе	180
Огурцы свежие	80	Огурцы свежие	90
Хлеб пшеничный\ржаной	52,5/28	Хлеб пшеничный\ржаной	55/30
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
Полдник			
Вафли	100	Вафли	100
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Стоимость рациона:	203,76	Стоимость рациона:	229,80

