



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ «СОШ» п. Николаевка

/О.И. Куприянова/

Меню на летний лагерь

По столовой МКОУ «СОШ» п. Николаевка на 13 июня 2024г

| Наименование блюд и изделий | Выход, Г | Наименование блюд и изделий | Выход, Г |
|-------------------------------------|---------------|-------------------------------------|---------------|
| Четверг | | | |
| Завтрак | | | |
| Каша молочная «Геркулес» | 150 | Каша молочная «Геркулес» | 180 |
| Сыр твердый | 20 | Сыр твердый | 30 |
| Чай с лимоном | 200 | Чай с лимоном | 200 |
| Батон с маслом сливочным | 40/10 | Батон с маслом сливочным | 40/15 |
| Йогурт | 100 | Йогурт | 100 |
| Обед | | | |
| Суп сайровый | 200/20 | Суп сайровый | 250/30 |
| Гороховое пюре с говядиной тушенной | 150/10 | Гороховое пюре с говядиной тушенной | 180/20 |
| Огурец соленый | 60 | Огурец соленый | 70 |
| Компот из сухофруктов | 200 | Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб пшеничный\ржаной | 52,5/28 | Хлеб пшеничный\ржаной | 58,5/35 |
| Полдник | | | |
| Булочка с шоколадной начинкой | 100 | Булочка с шоколадной начинкой | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| | | | |
| Стоимость рациона: | 203,76 | Стоимость рациона: | 229,80 |

