



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ «СОШ» п. Николаевка

/О.И. Куприянова/

Меню

на летний лагерь

По столовой МКОУ «СОШ» п. Николаевка на 7 июня 2023г

Наименование блюд и изделий	Выход, Г	Наименование блюд и изделий	Выход Г
Пятница			
Завтрак			
Тефтели мясные припущенные	90/40	Тефтели мясные припущенные	100/50
Каша гречневая	150	Каша гречневая	180
Свекла тушеная с черносливом	80	Свекла тушеная с черносливом	90
Компот из с/ф	200	Компот из с/ф	200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200
Обед			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/15
Каша ячневая	150	Каша ячневая	180
Котлеты домашние запеченные п/ф	80	Котлеты домашние запеченные п/ф	90
Огурец соленый с луком	40/20	Огурец соленый с луком	50/25
Компот из кураги	200	Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный\ ржаной	52,5/28	Хлеб пшеничный\ ржаной	55/30
Сок	200	Сок	200
Полдник			
Булочка со сгущ.молоком	100	Булочка со сгущ.молоком	100
Какао на молоке	200	Какао на молоке	200
Стоимость рациона:	203,76	Стоимость рациона:	229,80

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

