

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СОШ» п. Николаевка



/О.И. Куприянова/

# Меню

## на летний лагерь

По столовой МБОУ «СОШ» п. Николаевка на 20 июня 2024г

| Наименование блюд и изделий                 | Выход, Г      | Наименование блюд и изделий                 | Выход, Г      |
|---|---------------|---|---------------|
| <b>Среда</b>                                |               |   |               |
| <b>Завтрак</b>                              |               |   |               |
| Запеканка картофельная с рыбными консервами | 150/10        | Запеканка картофельная с рыбными консервами | 180/15        |
| Зеленый горошек                             | 40            | Зеленый горошек                             | 40            |
| Какао с молоком                             | 200           | Какао с молоком                             | 200           |
| Батон, хлеб ржано-пшеничный                 | 37,5/20       | Батон, хлеб ржано-пшеничный                 | 40/25         |
| <b>Обед</b>                                 |               |   |               |
| Суп-лапша домашняя                          | 200/10        | Суп-лапша домашняя                          | 230/10        |
| Курица тушеная с морковью                   | 90/30         | Курица тушеная с морковью                   | 100/50        |
| Картофельное пюре                           | 150           | Картофельное пюре                           | 180           |
| Огурцы свежие                               | 80            | Огурцы свежие                               | 80            |
| Компот из сухофруктов                       | 200           | Компот из сухофруктов                       | 200           |
| Хлеб пшеничный                              | 50            | Хлеб пшеничный                              | 55            |
| <b>Полдник</b>                              |               |   |               |
| Булочка «Воздушная»                         | 100           | Булочка «Воздушная»                         | 100           |
| Сок фруктовый в инд.уп                      | 200           | Сок фруктовый в инд.уп                      | 200           |
|   |               |   |               |
| <b>Стоимость рациона:</b>                   | <b>203,76</b> | <b>Стоимость рациона:</b>                   | <b>229,80</b> |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

