




«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СОШ» п. Николаевка

 /О.И. Куприянова/

Меню на летний лагерь

По столовой МКОУ «СОШ» п. Николаевка на 10 июля 2024г

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Наименование блюд и изделий	Выход, г
Среда			
Завтрак			
Лапшевник с творогом	150/10	Лапшевник с творогом	180/15
Кукуруза консервированная	60	Кукуруза консервированная	60
Кисель	200	Кисель	200
Хлеб пшеничный\ ржаной	37,5/30	Хлеб пшеничный\ ржаной	40/30
Йогурт	100	Йогурт	100
Обед			
Рассольник ленинградский	200/10	Рассольник ленинградский	250/20
Тефтели мясные припущенные	90/40	Тефтели мясные припущенные	100/50
Капуста тушеная	150	Капуста тушеная	180
Овощи свежие	60	Овощи свежие	60
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный\ ржаной	52,5	Хлеб пшеничный\ ржаной	55,5
Полдник			
Булочка со сгущ. молоком	100	Булочка со сгущ. молоком	100
Какао на молоке	200	Какао на молоке	200
Стоимость рациона:	203,76	Стоимость рациона:	229,80

ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!

