

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ» п. Николаевка

О.И. Куприянова/



Меню

на летний лагерь

По столовой МКОУ «СОШ» п. Николаевка на 24 июня 2024г

| Наименование блюд и изделий | Выход, Г | Наименование блюд и изделий | Выход, Г |
|---|---------------|---|---------------|
| Пятница | | | |
| Завтрак | | | |
| Тефтели мясные припущенные | 90/40 | Тефтели мясные припущенные | 100/50 |
| Каша гречневая | 150 | Каша гречневая | 180 |
| Кабачковая икра | 60 | Кабачковая икра | 80 |
| Компот из с/ф | 200 | Компот из с/ф | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 |
| Обед | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 200/10 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 250/15 |
| Каша ячневая | 150 | Каша ячневая | 180 |
| Котлеты домашние запеченные п/ф | 100 | Котлеты домашние запеченные п/ф | 100 |
| Огурец соленный с луком | 40/20 | Огурец соленный с луком | 50/25 |
| Компот из кураги | 200 | Компот из кураги | 200 |
| Хлеб пшеничный\ ржаной | 52,5/28 | Хлеб пшеничный\ ржаной | 55/30 |
| Полдник | | | |
| Булочка со сгущ.молоком | 100 | Булочка со сгущ.молоком | 100 |
| Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке | 200 | Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке | 200 |
| Стоимость рациона: | 203,76 | Стоимость рациона: | 229,80 |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

