



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ»
п. Николаевка
/Куприянова О.И./
2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «СОШ» с. Николаевка
на «5» понедельник 2024 года

1 – 4 классы (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
43	Суп сайровый	250	2,31	7,74	15,43	140,59
271	Кисель	200	0,10	0,04	5,98	108,8
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Яблоко свежее	100	3,5	9	33	230
	Итого:	590	5,51	9,16	47,91	563,39
2 завтрак :						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого за день :	790	11,11	14,16	57,31	481,39

5 – 11 классы льготная категория (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
43	Суп сайровый	280	2,31	7,74	15,43	163,8
271	Кисель	200	0,10	0,04	5,98	108,8
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Яблоко свежее	100	3,5	9	33	230
	Итого:	620	5,51	9,16	47,91	586,6

ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
128	Каша пшеничная молочная	200	4,6	6,0	19,6	151,1
642	Какао на молоке	200	3,1	3,1	17,9	111,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	240	10,4	10,08	54,2	346,1
9 день обед						
43	Суп сайровый	250	2,31	7,74	15,43	140,59
383	Кисель	200	0,10	0,04	5,98	108,8
1	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	Яблоко свежее	100	3,5	9	33	230
	Итого:	590	8,16	17,76	71,11	563,39
	Итого за день:	830	21,11	23,84	101,71	783,49