

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ  
 п. Николаевка ПМО  
 /Куприянова О.И./  
 2024 г.



Ежедневное меню основного питания  
 МБОУ «СОШ» п. Николаевка ПМО  
 на «3» ноябрь 2024 года

1 – 4 классы (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак :</b>						
231	Сырники сгущ. молоко / джем	150/10	10	12,2	35,7	419
255	Какао на молоке	200	1	3	11	111,0
Пром.	Яблоко свежее	150	0,4	0,4	9,8	44
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>11</b>	<b>15,2</b>	<b>56,5</b>	<b>574</b>
<b>2завтрак:</b>						
	Молоко	200	6	6	10	104,0
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>710</b>	<b>17</b>	<b>20,2</b>	<b>66,5</b>	<b>678</b>

5 – 11 классы льготная категория (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак :</b>						
231	Сырники сгущ. молоко / джем	180/15	15	13,2	37,8	512
255	Какао на молоке	200	3,1	3,1	17,9	111,0
Пром.	Яблоко свежее	150	0,4	0,4	9,8	44
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>18,5</b>	<b>20,3</b>	<b>65,5</b>	<b>667</b>

ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак :</b>						
	Вафли	50	3,5	9	33	230
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>3,6</b>	<b>9</b>	<b>42,1</b>	<b>265</b>
<b>6 день обед</b>						
231	Сырники сгущ. молоко / джем	150/10	10	12,2	35,7	419
255	Какао на молоке	200	3,1	3,1	17,9	111,0
Пром.	Яблоко свежее	150	0,4	0,4	9,8	44
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>13,5</b>	<b>15,7</b>	<b>63,4</b>	<b>574</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>760</b>	<b>17,1</b>	<b>24,7</b>	<b>105,5</b>	<b>839</b>