



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ»
п. Николаевка ПМО
Куприянова О.И./
2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «СОШ» п. Николаевка ПМО
на 14 ноября 2024 года

1 – 4 классы (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
54-25М	Курица тушеная с морковью в сливочном соусе	90/30	14,1	5,7	3,4	126,4
216	Пюре картофельное	150	3,5	6,4	15	152,1
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	1	17	104
15	Закуска (зеленый горошек с луком)	60	1,8	0,05	4,9	55,0
394	Компот из с/ф	200	0	0	28	122,0
	Итого:	570	22,4	13,23	68,3	630
Завтрак:						
Пром.	Молоко	200	6	5,0	10	104,0
	Итого:	200	6	5,0	10	104,0
	Итого за день:	770	28	18,15	78,3	734

5 – 11 классы льготная категория (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
54-25М	Курица тушеная с морковью в сливочном соусе	90/30	14,1	5,7	4,4	126,4
216	Пюре картофельное	180	4,8	7,3	18	180,5
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	1	17	104
15	Закуска (зеленый горошек с луком)	60	1,8	0,05	4,9	55,0
255	Компот из с/ф	200	0	0	28	122,0
	Итого:	600	23,7	14,13	83,9	407,4

ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
3	Бутерброды с маслом и сыром	40 /10 /15	9,2	12,0	24,0	242,0
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого :	265	9,3	12	33,1	277
Обед						
54-25М	Курица тушеная с морковью в сливочном соусе	90/30	14,1	5,7	3,4	126,4
321	Пюре картофельное	150	3,5	6,4	15	152,1
	Хлеб пшеничный	40	3	1	17	104
10	Закуска (зеленый горошек с луком)	60	1,8	0,05	4,9	55,0
642	Компот из с/ф	200	0	0	28	122,0
	Итого:	570	22,4	13,23	68,3	630
	Итого за день:	835	31,7	25,23	101,4	907