



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ»
п. Николаевка ПМО
Куприянова О.И./
2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «СОШ» п. Николаевка ПМО
на «20» ноября 2024 года

1 – 4 классы (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
293	Вареники п/ф с маслом	230 / 5	11	8	41	390,0
342	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /10 /15	5	8	24,0	242,0
179	Чай с сахаром	200	0	0	9	35,0
	Итого :	500	18	21	74,3	667,00
2 завтрак :						
	Молоко	200	6	5,0	10	104,0
	Итого:	200	6	5,0	10	104,0
	Итого за день:	700	22	21,1	84,3	771,2

5 – 11 классы льготная категория (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
293	Вареники п/ ф с маслом	250 / 5	7,15	9,1	42,30	491,2
342	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /15 /20	11,2	15,0	26,0	298,0
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого :	520	18,45	24,1	77,4	824,2

ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак :						
93	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	200 / 5	6,55	8,33	35,09	241,11
1	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,95	16,7	84,0
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого :	445	9,35	9,28	60,89	360,11
Обед:						
430	Вареники п/ф с маслом	230 / 5	11	8	41	390,0
3	Бутерброды с маслом и сыром	40 /10 /15	5	8	24,0	242,0
392	Чай с сахаром	200	0	0	9	35,0
	Итого:	500	16	16,1	74,3	667,00
	Итого за день:	945	25,35	25,38	135,19	1027,11