

План мероприятий МБОУ «СОШ» пос. Николаевка ПМО в рамках Недели здорового питания «Правильное питание – залог здоровья!» (25.11.2024-29.11.2024)

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Анкетирование обучающихся, по вопросам питания.	в течение недели	Классные руководители
2	Классные часы на тему: (1 — 4 классы) «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника. «Профилактика витаминной недостаточности» (5-8 классы) «Воспитание культуры питания у подростков» «Продукты с особыми свойствами в рационе питания» (9- 11 классы) «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках»	по расписанию	Классные руководители
3	Оформление стенда в столовой: рисунки на тему: «Овощи и фрукты – полезные продукты» (1-4 классы). Буклеты, памятки, стенгазеты «Здоровое питание залог здоровья» (5-11 классы)	в течение недели	классные руководители (участие класса обязательно)
4	Организация выставки в школьной библиотеке на тему: «О здоровом питании»	в течение недели	педагог-библиотекарь

5	Тематические уроки по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов (приложение к плану №1)	по расписанию	Учителя-предметники: биологии, географии, ИЗО, иностранного языка, истории, технологии, литературы, ОБЖ, обществознание, русский язык, физики, химии, информатики
6	Информирование родителей по вопросам здорового питания	В течение недели	Классные руководители
7	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	10.11.2023	Администрация, педагоги, совет обучающихся, родители, работники столовой.
8	Подведение итогов недели здорового питания в школе.	10.11.2023	Директор, классные руководители.

Содержание тематических уроков по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов

Предмет	Содержание занятия
Биология	Основные компоненты пищи, их значение. Физиология пищеварения, значение рационального питания для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта. Жевание. Роль правильного измельчения пищи во рту для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта. Витамины. Микроэлементы. Их значение для организма человека.
География	Национальные кухни и блюда. Подход с точки зрения рационального питания.
ИЗО	Рисунок «Мое меню», «Витамины в жизни человека»
Иностранный язык	Чтение, пересказ текста по рациональному питанию или проблемам со здоровьем, вызванным нерациональным питанием.
История	Рассмотрение эпидемий голода, холеры и т.д. с позиции рационального питания, соблюдения мер гигиены.
Технология	Обучение приготовлению блюд вкусной и здоровой пищи. Обучение правилам этикета.
Литература	Обсуждение меню персонажей литературного произведения (А. Пушкин «Евгений Онегин», А. Толстой «Война и мир», Н. Гоголь «Вечера на хуторе близ Диканьки» и т.д.).

ОБЖ	Обсуждение продуктов питания, отрицательно влияющих на состояние здоровья.
Обществознание	Обсуждения проблемы питания в обществе.
Русский язык	Диктант, изложение или сочинение на тему рационального питания, компонентов пищи или заболеваний, связанных с питанием.
Физика	Использование физических факторов (температура, измельчение и т.д.) для обработки пищи. Роль правильной обработки пищи (например, кипячения) для профилактики различных заболеваний.
Химия	Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье. Белки, жиры, углеводы как компоненты пищи и их значение для организма.
Информатика	Чертеж пирамиды рационального питания