



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ»  
 п. Николаевка ПМО  
 Куприянова О.И./  
 2025 г.

Ежедневное меню основного питания  
 МБОУ «СОШ» п. Николаевка ПМО  
 на «6» марта 2025 года

1 – 4 классы (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак :</b>						
342	Плов с мясными консервами	230	21,3	28,8	38,1	440,0
15	Закуска (кукуруза консервир)	60	1,8	0,05	4,9	55,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	<b>Итого :</b>	<b>530</b>	<b>26,1</b>	<b>29,93</b>	<b>89,5</b>	<b>701,0</b>
<b>2 завтрак :</b>						
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>
	<b>Итого за день :</b>	<b>730</b>	<b>28,0</b>	<b>30,22</b>	<b>90,28</b>	<b>809,2</b>

5 – 11 классы льготная категория (завтрак)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак :</b>						
342	Плов с мясными консервами	250	22,3	30,8	40,1	495,0
15	Закуска (кукуруза консервир)	60	1,8	0,05	4,9	55,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	<b>Итого :</b>	<b>550</b>	<b>27,1</b>	<b>31,93</b>	<b>91,5</b>	<b>756,0</b>

ОВЗ и инвалиды (завтрак, обед)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак :</b>						
93	Каша молочная вермишелевая	200	6,53	7,03	38,78	244,92
	Хлеб пшеничный	60	2,7	0,98	16,7	84,0
392	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>9,33</b>	<b>8,01</b>	<b>64,58</b>	<b>363,92</b>
<b>9 день обед</b>						
342	Плов с мясными консервами	230	21,3	28,8	38,1	440,0
15	Закуска (кукуруза консервир)	60	1,8	0,05	4,9	55,0
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
	<b>Итого :</b>	<b>530</b>	<b>26,1</b>	<b>29,93</b>	<b>89,5</b>	<b>701,0</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>990</b>	<b>41,23</b>	<b>30,34</b>	<b>150,18</b>	<b>1036,07</b>